

به نام خداوند بخشنده مهربان

مدیریت خدمات آموزشی

درس مهارت های زندگی دانشجویی

اردیبهشت ماه ۱۴۰۰



درس مهارت های زندگی دانشجویی

در ابتدا به استناد بخشنامه های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مورخ ۹۵/۹/۲۲ درس مهارت های زندگی دانشجویی به عنوان درس اختیاری به صورت رایگان، در چارچوب سنوات مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره و بدون تاثیر در معدل جهت ارائه به دانشجویان مقطع کارشناسی ابلاغ شده است. مجددا طبق اصلاحیه و بخشنامه جدید وزارت عتف مورخ ۹۵/۱۲/۱۱، موضوع **ارائه این درس با ثبت نمره و تاثیر در معدل و ثبت در کارنامه دانشجو** ابلاغ گردید.

در ابتدا این درس به صورت کارگاهی با تصویب شورای آموزشی دانشگاه مورخ ۹۷/۹/۱۷ برای ورودی های سال ۱۳۹۷ بدون نمره و واحد ارائه گردید؛ ولی از آن جایی که دانشجویان به عنوان نیروی اعظمی از جامعه جوان ما را تشکیل می دهند، توجه به سلامتی آنان محور اصلی دانشگاه می باشد؛ به دلایلی از جمله اینکه دانشجویان به لحاظ مشکلات و استرس های متنوعی که دوران تحصیل، مخصوصا در بدو ورود به محیط دانشگاه متحمل می شوند، در معرض ابتلا به بسیاری از مشکلات روحی - اجتماعی قرار دارند؛ برای جلوگیری از این آسیب ها لازم است مهارت های زندگی دانشجویی در قالب یک درس دانشگاهی ارائه شود.



یکی از رسالت های مهم دانشگاه، اجرای برنامه ها و اقداماتی است جهت پیشگیری از وقوع آسیب های روانشناختی و اجتماعی در بین دانشجویان است،

توانمندسازی روانی و اجتماعی جهت مقابله موثر با مشکلات و به کارگیری راهبردهای سازگارانه در زمینه ارتقا سلامت روان دانشجویان نیز از وظایف مهم دانشگاه محسوب می گردد. بر این اساس طی جلسات متعدد مدیریت خدمات آموزشی و معاونت دانشجویی و مرکز مشاوره و بهداشت روان دانشگاه و طبق **موافقت ریاست محترم دانشگاه** مقرر گردید این درس مطابق ضوابط و بخشنامه های وزارت عتف، به صورت **دو واحدی** با عنوان یک درس اختیاری در نیمسال اول ورود دانشجویان جدید هر سال تحصیلی در انتخاب واحد بسته ارائه گردد. در پایان نیمسال نیز آزمون نهایی برگزار و نمره با تاثیر در معدل کل در کارنامه دانشجویان ثبت گردد. این موضوع در شورای آموزشی دانشگاه مورخ ۹۸/۴/۱۵ و شورای دانشگاه مورخ ۹۹/۱۰/۲ تصویب شد.

سپاس از توجه و همراهی شما بزرگواران