



دانشکده ادبیات فارسی و زبان‌های خارجی

کارگاه‌های آموزشی - مهارتی ویژه دانشجویان

اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۴

محل برگزاری اتاق ۳۰۷

ردیف	عنوان	مدرس	تاریخ	ساعت
۱	هوش هیجانی	دکتر سکینه عسلی	۱۴۰۴/۰۲/۱۶	۱۰ الی ۱۲
۲	رشد فردی و توسعه مهارت‌های مقابله‌ای	دکتر مجید فیروزکوهی	۱۴۰۴/۲/۲۰	۱۳ الی ۱۵
۳	تفکر انتقادی	دکتر سکینه عسلی	۱۴۰۴/۲/۲۳	۱۰ الی ۱۲
۴	مدیریت استفاده از فضای مجازی	دکتر پریسا حاج کرمی	۱۴۰۴/۲/۲۴	۱۰ الی ۱۲
۵	خودآگاهی و خودشناسی	دکتر مریم اعظمی	۱۴۰۴/۲/۳۰	۱۰ الی ۱۲
۶	مدیریت زمان	آقای مصطفی مباشر امینی	۱۴۰۴/۲/۳۱	۱۰ الی ۱۲
۷	مدیریت استرس و اضطراب امتحان	دکتر فروغ خلیل پور	۱۴۰۳/۳/۶	۱۰ الی ۱۲
۸	سبک زندگی سالم (جسمی و ذهنی)	دکتر مجید فیروزکوهی	۱۴۰۴/۳/۱۰	۱۳ الی ۱۵